



МАТЕРИАЛЫ КОНГРЕССА



1-3 декабря 2008 года

X Всероссийский Конгресс
диетологов и нутрициологов

«Питание и здоровье»

II Всероссийская научно-практическая
конференция детских диетологов



Национальная Ассоциация
Диетологов и Нутрициологов

евая ценность хлебопекарной муки
ли показателями, как тип и сорт пше-
матические условия выращивания и
имы хранения и технологические схе-
она.

по хлебопекарным свойствам не всегда
м, предъявляемым ГОСТ Р 52189-2003.
работки зерна пшеницы в муку теряет-
ство питательных веществ, необходи-
овека. При помоле удаляются заро-
почки зерна, которые являются источ-
и пищевых волокон.

улучшения качества вырабатываемой
применение на мукомольных и хлебо-
паниях комплексных улучшителей раз-
действия. Преимущество использова-
в заключается в универсальности их
ости модификации всех компонентов
печки и в готовом продукте.

нологий новых специализированных
ктического действия ГУ НИИ питания
афадрой хлебопечения МГУПП были
уры комплексных добавок-улучшите-
ентов и витаминов и изучено влияние
ользования на качество и пищевую
бобулочных изделий.

состав улучшителей был подобран
ых достижений в области производ-
вок, научных основ формирования
ств стабилизации качества хлеба,
ического опыта работы промышлен-
ми ингредиентами, а также гигиени-
безопасности и пищевой ценности

следования показали, что примене-
улучшителей при производстве хлеба
позволяет осуществлять корректи-
их свойств сырья, улучшать качество
о органолептическим показателям
ту, вкусу и аромату, состоянию мя-
зати, свежести изделий, увеличивать
повышать их витаминную ценность
и, что повышающий качество готовых
стигается за счет синергетического

Влияние допаивания и сроков введения дополнительной пищи на длительность лактации

Яковлев Я.Я., Манеров Ф.К.

Новокузнецкий ГИУВ

Введение. Грудное вскармливание является единствен-
ной формой рационального питания младенца. Сокраще-
ние длительности исключительно грудного вскармливания
за счет допаивания и раннего введения в рацион дополни-
тельных продуктов укорачивает длительность лактации.

Материалы и методы. Критериями включения в ис-
следование являлись согласие женщин ответить на анке-
ту и наличие у них детей, вскармливаемых какое-то вре-
мя грудным молоком. Из исследования исключались ма-
тери, у которых ребенок не вскармливался грудным моло-
ком по медицинским показаниям или имел тяжелую сома-
тическую патологию. Анкеты были представлены в бу-
мажном и электронном варианте. Бумажный вариант ан-
кет использовался для проведения очного опроса в г. Но-
вокузнецке. В Интернете размещался электронный вари-
ант, на который отвечали русскоговорящие женщины,
проживающие в городах России, ближнем и дальнем за-
рубежье. Для описания данных использовались показате-
ли средних значений и стандартного отклонения. Оценка
корреляции признаков проводилась непараметрическим
корреляционным анализом Спирмена с указанием значе-
ния степени корреляции (r_s). Степень корреляционной
связи оценивалась как слабая при значениях $r_s \leq 0,25$,
умеренная при $0,25 < r_s < 0,75$ и сильная при $r_s \geq 0,75$.

Результаты. Нами были опрошены 841 мать в возраст-
е $25,8 \pm 4,5$, имеющие детей, получавших какое-то время
грудное молоко. Возраст детей составил $4,3 \pm 3,3$ года.
Мальчиков и девочек было поровну. Допаивали младен-
цев водой 66,8% матерей, у которых возраст введения до-
полнительной пищи составил $2,9 \pm 2,0$ мес и длительность
лактации $9,6 \pm 7,9$ мес. Не допаивали водой 33,2% мате-
рей, у которых возраст введения дополнительной пищи
был $5,0 \pm 2,0$ мес ($p < 0,001$) и длительность лактации $16,8$
 $\pm 10,4$ месяцев ($p < 0,001$). Степень корреляции сроков
введения дополнительной пищи и длительность лактации
была статистически выше среди детей, получающих до-
паивание (соответственно $r_s = 0,5$ и $r_s = 0,3$, $p = 0,004$).

Заключение. Таким образом, в нашем исследовании
допаивание водой и настрой матерей к более раннему
введению дополнительной пищи статистически значимо
уменьшает длительность лактации. Длительность лакта-
ции при наличии допаивания в большей степени связана
со сроком введения дополнительной пищи.